



# 56

## MÁJA VELŠICOVÁ MÁ OPĀŤ NOVÉ CD

Sú medzi nami ľudia, ktorí vynikajú nad priemerom, inšpirujú, sú obdivuhodní a iste i nasledovaniahodní. Medzi takýchto ľudí nepochybne patrí známa herečka, speváčka, kabaretiérka, dnes už legendárna MÁJA VELŠICOVÁ.

## PRÁVNÍK RADÍ: Zákon o ochrane osobných údajov

1. júla 2013 vstúpil do platnosti nový zákon o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Len po niekoľkých mesiacoch účinnosti tohto nového zákona, bola schválená novela, ktorá priniesla zmeny účinné od 15. apríla 2014.

# 76



## POKLADY SEVERNÉHO VIETNAMU

V minulom čísle sme vám predstavili hlavné mesto Ho Chi Ming, krásne pláže a historické pamiatky Vietnamu. Dnes vás zavedieme na dve najkrajšie miesta tejto na Slovensku zatiaľ málo známej krajiny.

# 84



## Dve novinky od FRUXI FRESH už v ponuke

Obľúbené 100% šťavy FRUXI FRESH od slovenského výrobcu spod Tatier opäť posilnili svoje portfólio. Najnovšími prírastkami sú dve nové, atraktívne kombinácie cvikla a jablko, jablko a ribežľa.



Spolu s dvomi novinkami tvorí aktuálny rad výrobkov už 11 príchuťí. Základ tvorí klasická štvorica jablko, pomaranč, grapefruit a jablko s mrkvou. Zaujímavým doplnením na jeseň 2013 bolo posilnenie vo forme kombinácií jablka a 5-tich príchuťí: malina, mäta, čierne bazy, klinčeky a zmes bylín.

Najnovšie prírastky sú vyvážené chute zo skutočne tradičných slovenských plodín, akými čierna ribežľa a cvikla nepochybne sú. Veď už naše staré mamy pestovali vo veľkom vo svojich záhradkách a na poličkách toto ovocie a zeleninu.

Cvikla je antioxidant, pretože zbavuje organizmus toxických látok. Je tiež cenným zdrojom mnohých, pre organizmus významných látok. Práve vďaka značnému množstvu vitamínov skupiny B, C, E a mnohých minerálov je červená repa ako stvorená na podporu zdravia nášho organizmu. Už v stredovekom lekárstve sa jej



liečivé účinky využívali najmä pri nadváhe, prevencii proti rakovine, liečbe chrípky a nachladnutiu, pri črevných a žalúdočných problémoch. Jablká sú zase mimoriadne bohaté na vitamíny a stopové prvky. Majú vysoký obsah draslíka a obsahujú až 30% vlákniny, ktorá je dôležitá pre správne trávenie. Vláknina (pektín) taktiež očisťuje, napína a vyhladzuje pleť. Zhruba 70% obsahu tejto 100% šťavy tvorí cvikla, menšiu 30% časť tvorí jablko.

A spojenie jablka a čiernej ribežle? Predstavuje pre náš organizmus vynikajúci prírodný antioxidant. Čierne ribežle sú bohatým zdrojom vitamínu C, ale tiež vitamínov skupiny B a železa. Čierne ribežle sú tiež bohaté na betakarotén, biotín a vitamín E, čím pomáhajú liečiť šeroslepotu a chrániť zrak.

Jablík zase regenerujú a očisťujú organizmus, znižujú hladinu cholesterolu a cukru v krvi. Preto práve túto kombináciu plodín nazval výrobca výstižne „ostrý zrak“.

100% slovenské a 100% fresh sú produkty značky FRUXI FRESH. Sú bez konzervačných látok. Neobsahujú umelé farbivá, sú lisované za studena bez pridania vody a cukru. Týmto vlastnosťami a procesom spracovania patrí medzi špičku vo svojom segmente. Sú vhodné na každodenné pitie pre deti aj dospelých. Tajomstvo výroby 100% šťavy FRUXI FRESH sa ukrýva v niekoľkých krokoch. Vysoko kvalitný proces výroby pozostáva z technologicky dôkladných postupov, od starostlivého výberu plodov ovocia a zeleniny, umývania a mletia, lisovania za studena až po pasterizáciu a plnenie za prísnych hygienických podmienok. Kvalitu 100% šťavy FRUXI FRESH určujú v prvom rade suroviny použité k ich výrobe.

„100% ŠŤAVY FRUXI FRESH SÚ URČENÉ AJ PRE MLADÉ MODERNÉ ŽENY, KTORÉ SI POTRPIA NA ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL, DBAJÚ O SVOJE ZDRAVIE A LÍNIU, PRE ZODPOVEDNÉ MAMÍČKY A ICH MALÉ RATOLESTI, PRE TYCH KTORÍ SI POTRPIA NA KVALITU PRODUKTU.“ UVIEDOL ĽUBOMÍR MRUG, BRAND MANAGER ZNAČKY FRUXI FRESH.

ORIGINÁL  
100% ŠŤAVA  
FRESH



[www.fruxi.eu](http://www.fruxi.eu)